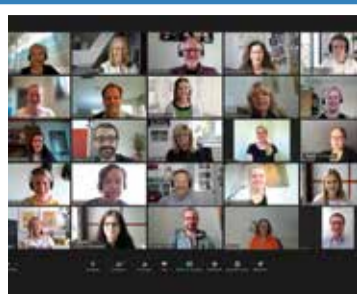


Veranstaltungskalender 2. Halbjahr 2021



Uhlgrasse 8, 53127 Bonn • Tel.: 0228 - 688 588 0 • update@cd-bonn.de
Einrichtungsleiterin: Marion Ammelung



Information und Anmeldung: **update** • Tel.: 0228 - 688 588 0 • update@cd-bonn.de
Informationen auch auf der Homepage der Ambulanten Suchthilfe: www.suchthilfe-bonn.de
Für alle Veranstaltungen sind Anmeldungen erforderlich.

Im 2. Halbjahr finden auf Grund der noch vorherrschenden Corona-Pandemie die Angebote des Veranstaltungsprogramms weiterhin überwiegend in digitaler Form statt. Einzelne aufgeführte Angebote sind als Präsenzveranstaltungen vorgesehen.



KlarSicht-Koffer Schulung – Tabak- und Alkoholprävention in der weiterführenden Schule

Die Fortbildung bietet die Möglichkeit, den von der BZgA entwickelten KlarSicht-Koffer-MitmachParcours mit seinen zahlreichen Methoden intensiv kennen zu lernen und seinen Einsatz in der Praxis zu erproben. Die Durchführung des Parcours wird durch Fachkräfte von **update** begleitet und mit drei geschulten Kollegen*innen Ihrer Schule umgesetzt. Referentinnen: Marie Markwald, Stefanie Schlegel

digital

Termin:

Di., 31.08.2021
14.00 - 17.30 Uhr



Methodenschulung „Medien – was sonst?“

Vermittlung von Informationen zum Thema Mediennutzung sowie Vorstellung von Ansätzen und Methoden zur Mediensuchtprävention. Referent: Andreas Pauly

digital

Termin:

Di., 07.09.2021
wahlweise
10.00 - 12.00 Uhr
oder
15.00 - 17.00 Uhr

in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk



Impulsvortrag & Diskussion „Zauberformel Resilienz?“

Welche Schlüsselkompetenzen helfen Menschen dabei, belastende Ereignisse unbeschadet zu überstehen? Ist dabei Resilienz die vielzitierte „Zauberformel“? Diesen und Ihren Fragen widmet sich der interaktive Vortrag. Referentin: Henrike Berners, Dagmar Heß

digital

Termin:

Di., 14.09.2021
16.00 - 18.00 Uhr

in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk



Eigenständig werden – ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung für die Klassenstufen 5 & 6

Mithilfe von „Eigenständig werden“ erwerben die Schüler*innen Ihrer Schule wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Durch unsere Schulung werden Sie befähigt, selbstständig „Eigenständig werden“ mit Ihrer Klasse durchzuführen. Referentinnen: Viktoria Joelle Moll, Stefanie Schlegel

digital

Termin:

Di., 21.09.2021
09.30 - 17.30 Uhr



„Achtsame Schule“ – Praxisorientierter Informationstag

„Einführung in achtsamkeits- und mitgeföhlbasierte Suchtprävention“ Der Informationstag bietet einen Einblick in achtsamkeitsbasierte Methoden zur Kultivierung von Körpergewahrsein, Bewusstseinskompetenz und Lebensfreude im Schulalltag. Referentinnen: Henrike Berners, Dagmar Heß

digital

Termine:

Mo., 27.09.2021
09.30 - 15.00 Uhr
sowie
Do., 02.12.2021
09.30 - 15.00 Uhr



Kita-MOVE – Schulungsprogramm zur motivierenden Gesprächsführung

Kita-MOVE bietet pädagogischen Fachkräften in Kindertagesstätten, Familienzentren und Frühen Hilfen einen professionellen Ansatz, um gezielt auch mit schwer erreichbaren Eltern in einen vertrauensvollen Kontakt zu kommen und mit kurzen Interventionen einen motivierenden Dialog über Erziehung anzustoßen. Der **praktische Übungsanteil** steht deutlich im Vordergrund und wird von der Vermittlung theoretischer Grundlagen begleitet. Referentinnen: Dagmar Heß, Viktoria Joelle Moll

als Präsenzveranstaltung geplant

Termine:

Di., 02.11.2021
Fr., 05.11.2021
Di., 09.11.2021
09.00 - 17.00 Uhr



Cannabis – Stoffkunde, Methodenschulung und Reflexion von Konsummotiven bei Jugendlichen

Informationen rund um das Thema „Cannabis“ und Vorstellung sowie Erprobung des Methodenkoffers „Stark statt breit“ zur jugendgerechten Cannabisprävention

Die Teilnahme berechtigt zur Ausleihe des Methodenkoffers. Referentinnen: Dagmar Heß, Stefanie Schlegel

digital

Termin:

Di., 16.11.2021
14.00 - 16.00 Uhr



„Wir kommen digital in das Klassenzimmer“.... für Schüler*innen der weiterführenden Schulen in Bonn

Sie möchten mit Ihren Schüler*innen das Thema Suchtprävention behandeln, haben Fragen zu unterschiedlichen Suchtmitteln oder machen sich Sorgen um das Konsumverhalten Ihrer Schüler*innen?

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, eine Online-Veranstaltung mit uns zu vereinbaren, bei der wir uns digital im Klassenzimmer treffen oder die Schüler*innen von zu Hause aus teilnehmen.

Anfragen richten Sie bitte an die Präventionsfachkräfte.

digital

Termine:

auf Anfrage



„Wir sind auch online für Sie da“... für pädagogische Fachkräfte in Schule, Jugendhilfe und Jugendarbeit

Wenn Sie Projekttag an Ihrer Schule planen, Fragen zur methodischen Vermittlung suchtpäventiver Themen haben oder sich Fort- und Weiterbildung wünschen, dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Anfragen richten Sie bitte an die Präventionsfachkräfte.

Termine:

auf Anfrage

Fördert vom
Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen





Mediennutzung – ab wann ist es zu viel?

Welche Chancen und Risiken bestehen in der Nutzung von Handy und Internet?
 Welche Regeln brauchen die Jugendlichen, um einen kompetenten und souveränen Umgang mit digitalen Medien zu erlernen?
 Referentin: Viktoria Joelle Moll

als Präsenzveranstaltung geplant

Termin:

Do., 23.09.2021
 10.00 - 12.00 Uhr
 Nachbarschaftszentrum
 Brüser Berg



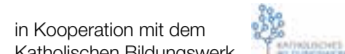
Digitale Mittagspause „Eltern & Medien“

Wir möchten Eltern zu einer digitalen Mittagspause einladen, in der sie sich bezüglich der Mediennutzung ihrer Kinder mit den Referent*innen und mit anderen Eltern auszutauschen können.
 Referent*in: Andreas Pauly, Lea Westerkamp

digital

Termin:

Mi., 22.09.2021
 12.30 - 13.30 Uhr



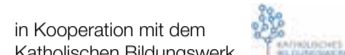
Impulsvortrag & Diskussion „Alkohol – reden wir darüber...!“

Wir vermitteln vorbeugende Strategien im Umgang mit dem jugendlichen Trinkverhalten, besprechen die rechtlichen Aspekte des Alkoholkonsums im Jugendalter und überlegen gemeinsam Maßnahmen, wenn es doch zu einem risikoreichen Trinkverhalten kommen sollte.
 Referentinnen: Marie Markwald, Stefanie Schlegel

digital

Termin:

Di., 05.10.2021
 19.30 - 21.00 Uhr



Medienerziehung bei Kindern im Grundschulalter

Im Rahmen des Projektes „smart kiddies – Prävention von Medien-sucht in der Grundschule“ findet ein Workshop für Eltern von Grund-schulkindern statt, indem grundlegende Fragestellungen zu den Themen Handy und Internet erläutert werden.
 Referent: Andreas Pauly

digital

Termin:

Do., 07.10.2021
 19.00 - 20.30 Uhr



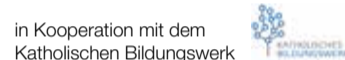
Net-Piloten Elternseminar – “Handy, Instagram und Ego-Shooter - nutzen doch alle...“

Dreitägige Veranstaltungsreihe für Eltern von Kindern ab 12 Jahren. In diesem Seminar werden ein verantwortungsvoller Umgang mit digitalen Medien vermittelt, Grundlagen der Medienerziehung vorgestellt und mögliche Schutzfaktoren aufgezeigt.
 Referent*in: Andreas Pauly, Silke Selinger

als Präsenzveranstaltung geplant

Seminarreihe mit 3 Terminen:

Di., 02.11.2021
 Di., 09.11.2021
 Di., 16.11.2021
 18.30 - 20.00 Uhr



Eltern-Informationsveranstaltung für Kinder der weiterführenden Schulen ab 12 Jahren

Impulse zum Thema Faszination von Medien und Tipps für den achtsamen Umgang in der Familie mit Computerspielen, Social Media und Co.
 Referent: Andreas Pauly

als Präsenzveranstaltung geplant

Termin:

Do., 25.11.2021
 19.00 - 21.00 Uhr



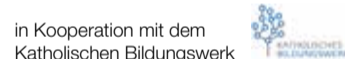
Impulsvortrag & Diskussion „Cannabis – reden wir darüber...!“

Wir vermitteln Informationen rund um das Suchtmittel Cannabis, die Bedeutsamkeit der Peer-Group und zeigen Ihnen Möglichkeiten auf, mit Ihrem Kind ins Gespräch zu kommen.
 Referentinnen: Marie Markwald, Stefanie Schlegel

digital

Termin:

Di., 07.12.2021
 19.30 - 21.00 Uhr



Reality Adventure classic

In dem mehrteiligen Gruppenangebot für Jugendliche im Alter von 12 bis 15 Jahren mit einem problematischen Mediennutzungsverhalten werden das Kennenlernen alternativer Freizeitaktivitäten und die intensive Reflexion der eigenen Mediennutzung ermöglicht.
 Ansprechpartner*in: Jonathan Janik, Silke Selinger

als Präsenzveranstaltung geplant

Termine:

Do., 09.09., Do., 16.09.,
 Do., 23.09.2021
 jeweils 17.00 - 20.00 Uhr
 und Sa., 25.09.2021
 10.00 - 16.00 Uhr



DIGI DAY

Das eintägige Gruppenangebot richtet sich an Jugendliche im Alter von 16 bis 19 Jahren mit einem problematischen Mediennutzungsverhalten. Wir bieten die Möglichkeit, die eigene Mediennutzung zu reflektieren und einen Einblick in analoge Freizeitaktivitäten zu erhalten.
 Ansprechpartner*in: Andreas Pauly, Lea Westerkamp

als Präsenzveranstaltung geplant

Termine:

Sa., 11.09.2021
 10.00 - 16.00 Uhr



Sprechstunde

Beratungsangebot für Jugendliche, junge Erwachsene, Angehörige, Bezugspersonen und Fachkräfte

Termine:

Di., 14.00 - 17.00 Uhr
 Do., 14.00 - 16.00 Uhr

Bitte melden Sie sich telefonisch zur Sprechstunde an.



Das Programm HaLT – Hart am LimiT

Hart am LimiT hat den Schutz von Kindern und Jugendlichen vor riskantem und die Gesundheit gefährdendem Alkoholkonsum zum Ziel.

Der REAKTIVE Teil bietet Sofort-Hilfe für Jugendliche und ihre Eltern nach einer Alkoholvergiftung: Information, Beratung und bei Bedarf weiterführende Hilfen.

Der PROAKTIVE Teil beinhaltet Schulungen und Workshops zum Thema Jugendschutz (z.B. für Vereine, Schulen, Verkaufspersonal in der Gastronomie) und die Bereitstellung von Informationsmaterialien.
 Ansprechpartnerinnen: Marie Markwald, Viktoria Joelle Moll