Smart kiddies

SAM
TAGEBUCH

Gefördert vom
Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

update
Fachstelle für Suchtprävention
Kinder-, Jugend-, Elternberatung
www.suchthilfe-bonn.de

Smart kiddies

In Kooperation mit der
Fachstelle für Suchtvorbeugung in Wuppertal
www.ffs-wuppertal.de

Wer bist du?

Dein Name

Deine Lieblingsbeschäftigung?

Hier kannst du malen oder schreiben, was du am liebsten in deiner Freizeit machst

Dein Tag mit Sam

Welche Aktivitäten hast du mit Sam unternommen?

Euer gemeinsames Bild

Hier ist Platz für dein Bild oder deine Zeichnung mit Sam. Zeige uns, was Ihr schönes unternommen habt!

Deine Regel für dich und Sam

Welche Medienregel willst du in Zukunft beachten?

Wer bist du?

Dein Name

Dein Lieblingsessen?

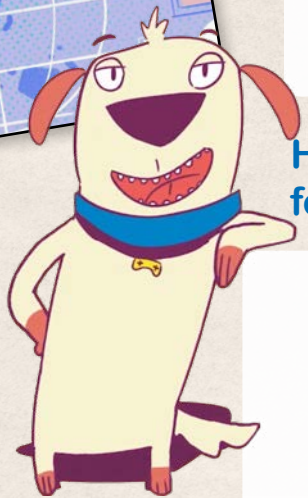
Hier kannst du dein Lieblingsessen an Sam weitergeben

Sam kocht gerne für seine Freunde. Was habt ihr gemeinsam gegessen ?

Hier kannst du aufzählen, was ihr gegessen, oder vielleicht auch gemeinsam mit deinen Eltern gekocht habt

Euer gemeinsames Bild

Hier ist Platz für dein Bild oder deine Zeichnung mit Sam. Zeige uns, was Ihr schönes unternommen habt!



Wer bist du?

Dein Name

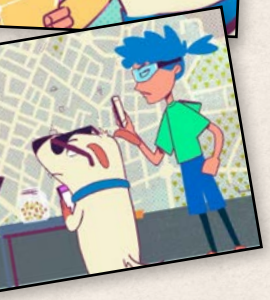
Dein Lieblingsfilm?

Welchen Film muss Sam unbedingt gesehen haben?

Heute habe ich mit Sam folgende Serie / Film geschaut:

Den Film/die Serie fand ich:

- ☐ Gut
- ☐ Sehr gut
- ☐ Ganz okay
- ☐ Nicht gut



Wer bist du?

Dein Name

Deine Lieblingsmusik?

Sam spielt in seiner Freizeit gerne Gitarre

Was machst du gerne?

Zu diesem Lied haben Sam und ich heute getanzt / gesungen:

Wer bist du?

Dein Name

Sam verbringt viel Zeit mit seinen Freunden Flo und Kim.

Nenne die Personen mit denen du am liebsten Zeit verbringst

Was machst du mit dieser Person am liebsten?

Wie sieht die Person aus?

Hier ist Platz für ein Foto oder ein Bild von dir und der Person, mit der du am liebsten Zeit verbringst