



Charakterbogen

Ziel

Stärkung der Selbst- und Fremdwahrnehmung, positive Wertschätzung jeder Person und die jeweiligen Ressourcen anerkennen, Stärkung des Gruppengefühls

Material

Charakterbogen, Stifte

Zeit

40 Minuten

Vorbereitung

Die Teilnehmenden erhalten den Charakterbogen, haben eine Unterlage oder sitzen am Tisch und können die anderen Teilnehmenden sehen.

Durchführung

Der Charakterbogen wird von den Teilnehmenden mit Namen versehen und geht dann mit den jeweiligen Fragen an die anderen Teilnehmenden rund. Sie sollen „erraten“, welche Hobbies derjenige / diejenige hat oder welcher Lieblingsfilm gerne geschaut wird. Am Ende erhalten die Teilnehmenden den Bogen erstmals zurück, mit vielen möglichen positiven Zuschreibungen. Die Teilnehmenden werden dann in der Gruppe aufgefordert den Bogen vorzustellen und ggf. zu korrigieren.

Varianten

Keine

Hinweise

Für die Gruppendynamik ist es bedeutsam, dass die Seminarleitungen mitmachen. Dies hat zur Folge, dass alle etwas von sich preisgeben und die Gruppe in sich gestärkt wird.





Charakterbogen

Charakter _____

Frage	Beschreibung
Wie alt ist sie / er?	
Wo wohnt sie / er?	
Was ist ihr / sein liebstes Computerspiel oder Lieblings-App?	
Was sind ihre / seine Hobbies?	
Was sind ihre / seine positiven Eigenschaften?	
Hat sie / er Geschwister? (Einen Freund / eine Freundin?)	
Nenne Orte auf der Welt, wo sie / er einmal hin möchte.	
Nenne Orte auf der Welt, wo sie / er schon mal war.	
Was ist ihre / seine Lieblingsmusik?	
Welches ist ihr / sein Lieblingsfilm?	
Was ist ihr / sein größter Traum?	
Welche drei Dinge würde sie / er aus dem Zuhause retten, wenn es brennt?	
Was würde sie / er sich kaufen mit 10.000 Euro?	