

Veranstungskalender 1. Halbjahr 2021



Uhlgasse 8, 53127 Bonn • Tel.: 0228 - 688 588 0 • update@cd-bonn.de
Einrichtungsleiterin: Marion Ammelung



Information und Anmeldung: **update** • Tel.: 0228 - 688 588 0 • update@cd-bonn.de
Informationen auch auf der Homepage der Ambulanten Suchthilfe: www.suchthilfe-bonn.de
Für alle Veranstaltungen sind Anmeldungen erforderlich.

Aufgrund der Corona-Pandemie planen wir die Angebote des Veranstaltungsprogramms mit wenigen Ausnahmen für das erste Halbjahr 2021 in digitaler Form.

Auf diese Weise können wir dem Bedarf nach Fortbildungen auch in Zeiten von Corona entsprechen und Ihnen weiterhin unsere vielfältigen Angebote zur Verfügung stellen. Durch das digitale Format erleichtern wir Ihnen den Zugang zu unseren Angeboten und gewährleisten einen bestmöglichen Infektionsschutz. Nach Ihrer Anmeldung senden wir Ihnen einen Link zu, über den Sie sich in die Veranstaltung einloggen können. Das Herunterladen eines Programmes oder einer APP ist hierfür nicht notwendig.



Angebote für Fachkräfte



„Achtsame Schule“

Praxisorientierter Informationstag „Einführung in achtsamkeits- und mitgeföhlsbasierte Suchtprävention“

Der Informationstag bietet einen Einblick in achtsamkeitsbasierte Methoden zur Kultivierung von Körpergewahrsein, Bewusstseinskompetenz und Lebensfreude im Schulalltag.

Referentinnen: Henrike Berners, Dagmar Heß

Termin:

Di., 26.01.2021

09.30 - 15.00 Uhr



Jugendlicher Suchtmittelkonsum: Ausprobieren – Genuss – Missbrauch – Sucht?

Wir vermitteln Ihnen ein Grundlagenwissen zum Thema Suchtentstehung und Strategien der Suchtprävention. Die Vorstellung der suchtpräventiven Methoden, die für den Einsatz in der Arbeit mit Jugendlichen im Unterricht oder in einer Jugendgruppe geeignet sind, stellt einen zentralen Schwerpunkt dar.

Referentinnen: Dagmar Heß, Viktoria Joelle Moll

Termin:

Di., 09.02.2021

wahlweise
10.00 - 12.00 Uhr
oder
15.00 - 17.00 Uhr



Impulsvortrag & Diskussion „Zauberformel Resilienz?“

Welche Schlüsselkompetenzen helfen Menschen dabei, belastende Ereignisse unbeschadet zu überstehen? Ist dabei Resilienz die vielzitierte „Zauberformel“? Diesen und Ihren Fragen widmet sich der interaktive Vortrag.

Referentinnen: Dagmar Heß, Viktoria Joelle Moll

Termin:

Di., 23.02.2021

16.00 - 18.00 Uhr



Faszination Medien – Reality Adventure to go – Prävention von exzessiver Mediennutzung für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren

Wir vermitteln Informationen und Methoden zur Mediensuchtprävention, die im Rahmen des Projektes Reality Adventure to go nachhaltig in Ihrer Einrichtung umgesetzt und implementiert werden. Die Vernetzung von Fachkräften aus der Jugendhilfe und Jugendarbeit ist im Rahmen des Projektes gewünscht.

Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben.

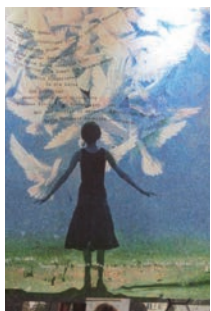
Referentinnen: Viktoria Joelle Moll, Silke Selinger

Termine:

Di., 02.03.2021 und
Mi., 03.03.2021

09.30 - 17.00 Uhr
09.30 - 13.00 Uhr

Im Rahmen des Aktionsplanes Sucht NRW
Gefördert vom
Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Klang meines Körpers –

Interaktive Wanderausstellung zur Prävention von Essstörungen
Die Fortbildung vermittelt die Inhalte und Methoden zur Arbeit mit Mädchen und Jungen in der Ausstellung und berechtigt dazu, diese auszuleihen.

Referentinnen: Stephanie Lahusen, Dagmar Heß

Teilnahmegebühr: 45,00 Euro

Anmeldung unter: www.klang-meines-koerpers.de

Termine:

Di., 09.03.2021

10.00 - 16.00 Uhr

in Kooperation mit:



KlarSicht-Koffer Schulung – Tabak- und Alkoholprävention in der weiterführenden Schule

Die Fortbildung bietet die Möglichkeit, den von der BZgA entwickelten KlarSicht-Koffer-MitmachParcours mit seinen zahlreichen Methoden intensiv kennen zu lernen und seinen Einsatz in der Praxis zu erproben. Die Durchführung des Parcours wird durch Fachkräfte von update begleitet und mit drei geschulten Kollegen*innen Ihrer Schule umgesetzt.

Referentinnen: Viktoria Joelle Moll, Stefanie Schlegel

Termin:

Di., 16.03.2021

14.00 - 17.30 Uhr



Kita-MOVE - Schulungsprogramm zur motivierenden Gesprächsführung

Kita-MOVE bietet pädagogischen Fachkräften in Kindertagesstätten, Familienzentren und Frühen Hilfen einen professionellen Ansatz, um gezielt auch mit schwer erreichbaren Eltern in einen vertrauensvollen Kontakt zu kommen und mit kurzen Interventionen einen motivierenden Dialog über Erziehung anzustoßen.

Der **praktische Übungsanteil** steht deutlich im Vordergrund und wird von der Vermittlung theoretischer Grundlagen begleitet.

Referentinnen: Viktoria Joelle Moll, Dagmar Heß

Termine:

Di., 20.04.2021

Fr., 23.04.2021

Di., 27.04.2021

09.00 - 17.00 Uhr



Projekt „AmSel“ Achtsamkeits- und mitgeföhlsbasierte Suchtprävention in der Schule

ein Landesprojekt zur Förderung von Selbstregulation, Beziehungsfähigkeit und Resilienz in der Lebenswelt Schule

Referentinnen: Henrike Berners, Dagmar Heß

in Kooperation mit: KEM | Evang. KLINIKEN ESSEN-MITTE

Start der zweiten Fortbildungsgruppe:

Mo., 03.05.2021

Di., 04.05.2021

Gefördert vom
Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Shisha, E-Zigarette & Co?!

Wir vermitteln Informationen zu den einzelnen Konsumformen und stellen Präventionsmethoden vor, die sich zum Einsatz in Schule oder in der Jugendhilfe/-arbeit eignen.

Referentinnen: Viktoria Joelle Moll, Stefanie Schlegel

Termin:

Di., 04.05.2021

wahlweise
10.00 - 12.00 Uhr
oder
15.00 - 17.00 Uhr



Alkohol – Stoffkunde und Reflexion von Konsummotiven bei Jugendlichen

Informationen rund um das Thema „Alkohol“ und Vorstellung sowie Erprobung ausgewählter, jugendgerechter Methoden zur Prävention von riskantem Alkoholkonsum.

Referentinnen: Dagmar Heß, Stefanie Schlegel

Termin:

Di., 18.05.2021
wahlweise
10.00 - 12.00 Uhr
oder
15.00 - 17.00 Uhr



Eigenständig werden – ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung für die Klassenstufen 1 bis 4 und 5 & 6 (in Präsenzform geplant)

Mithilfe von „Eigenständig werden“ erwerben die Schüler*innen ihrer Schule wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Durch unsere Schulung werden Sie befähigt selbständig „Eigenständig werden“ mit ihrer Klasse durchzuführen.

Referentinnen: Viktoria Joelle Moll, Stefanie Schlegel

Termine:

Di., 08.06.2021
Do., 10.06.2021
Di., 15.06.2021
13.30 - 17.00 Uhr
Nachtreffen
Di., 07.09.2021
13.30 - 17.00 Uhr



„Wir kommen digital ins Klassenzimmer“.... für Schüler*innen der weiterführenden Schulen in Bonn

Sie möchten mit Ihren Schüler*innen das Thema Suchtprävention behandeln, haben Fragen zu unterschiedlichen Suchtmitteln oder machen sich Sorgen um das Konsumverhalten ihrer Schüler*innen?

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, eine Online-Veranstaltung mit uns zu vereinbaren, bei der wir uns digital im Klassenzimmer treffen oder die Schüler*innen von zu Hause aus teilnehmen.

Anfragen richten Sie bitte an die Präventionsfachkräfte

Termine:

auf Anfrage



„Wir sind auch online für Sie da“... für pädagogische Fachkräfte in Schule, Jugendhilfe und Jugendarbeit

Wenn Sie Projekttag an Ihrer Schule planen, Fragen zur methodischen Vermittlung suchtpräventiver Themen haben oder sich Fort- und Weiterbildung wünschen, dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Anfragen richten Sie bitte an die Präventionsfachkräfte

Termine:

auf Anfrage

Gefördert vom

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen



Reality Adventure to go Mediensuchtpräventives Projekt für Einrichtungen der Jugendhilfe und Schule

Inhouse-Teamschulung und Beratung bei der Implementierung eines für die Einrichtung maßgeschneiderten medien suchtpräventiven Konzeptes sowie Durchführung von Workshops für Kinder und Jugendliche aus den Einrichtungen.

Referentinnen: Viktoria Joelle Moll, Silke Selinger

Termine:

auf Anfrage



Medienerziehung in der Grundschule

Im Rahmen des Projektes „smart kiddies – Prävention von Mediensucht in der Grundschule“ findet ein Workshop für Eltern von Grundschulkindern statt, indem grundlegende Fragestellungen rund um die Themen Handy und Internet besprochen werden.

Referent: Andreas Pauly

Termin:

Di., 02.02.2021
19.30 - 21.00 Uhr

Gefördert vom

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen



Impulsvortrag & Diskussion „Karneval fällt aus, aber die Jugendlichen feiern trotzdem?!“

Wir vermitteln vorbeugende Strategien im Umgang mit dem jugendlichen Trinkverhalten, besprechen die rechtlichen Aspekte des Alkoholkonsums im Jugendalter und überlegen gemeinsam Maßnahmen, wenn es doch zu einem risikoreichen Trinkverhalten während der kommen sollte.

Referent*in: Stefanie Schlegel, Gregor Winand

Termin:

Do., 04.02.2021
19.30 - 21.00 Uhr



Impulsvortrag & Diskussion „Mein Kind kiff, was kann ich tun?“

Wir vermitteln Information rund um das Suchtmittel Cannabis, die Bedeutsamkeit der Peer-Group und zeigen Ihnen Möglichkeiten auf mit Ihrem Kind ins Gespräch zu kommen.

Referentinnen: Dagmar Heß, Viktoria Joelle Moll

Termin:

Di., 23.03.2021
19.30 - 21.00 Uhr



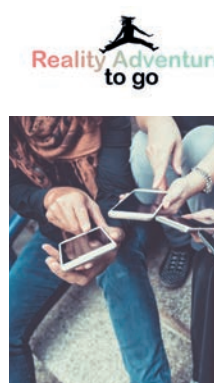
Net-Piloten Elternseminar – “Handy, Instagram und Ego-Shooter - nutzen doch alle...“

Dreitägige Seminarreihe für Eltern von Kindern ab 12 Jahren zu den Themen Medienerziehung und Faszination virtueller Welten. Wir erörtern was „gesunde“ Medienerziehung ist und welche Schutzfaktoren es gibt.

Referent*in: Andreas Pauly, Silke Selinger

Seminarreihe mit 3 Terminen:

Di., 20.04.2021
Di., 27.04.2021
Di., 04.05.2021
18.00 - 20.30 Uhr



Mediennutzung – ab wann ist es zu viel? Austausch- Beratung – Begegnung

Welche Chancen und Risiken bestehen in der Nutzung von Handy und Internet?

Welche Regeln brauchen die Jugendlichen, um einen kompetenten und souveränen Umgang mit digitalen Medien zu erlernen?

Referent*in: Joelle Viktoria Moll, Andreas Pauly

Termin:

Do., 20.05.2021
10.00 - 12.00 Uhr
Nachbarschaftszentrum
Brüser Berg
Fahrenheitstraße 49
52125 Bonn

Gefördert vom

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen



DIGI DAY

Das eintägige Gruppenangebot richtet sich an Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren mit einem problematischem Mediennutzungsverhalten. Wir bieten die Möglichkeit die eigene Mediennutzung zu reflektieren und einen Einblick in eine analoge Freizeitaktivität zu gewinnen.

Ansprechpartner*in: Andreas Pauly, Silke Selinger

Termine:

Sa., 24.04.2021
10.00 - 16.00 Uhr

gefördert vom Lions Club Bonn-Tomburg



Reality Adventure classic

In dem mehrteiligen Gruppenangebot für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren mit einem problematischem Mediennutzungsverhalten werden das Kennenlernen alternativer Freizeitaktivitäten und die intensive Reflexion der eigenen Mediennutzung ermöglicht.

Ansprechpartner*in: Andreas Pauly, Silke Selinger

Termine:

Do., 04.03., Do., 11.03.,
Do., 18.03.2021
17.00 - 19.30 Uhr
und Sa., 13.03.2021
10.00 - 17.00 Uhr

gefördert vom Lions Club Bonn-Tomburg

