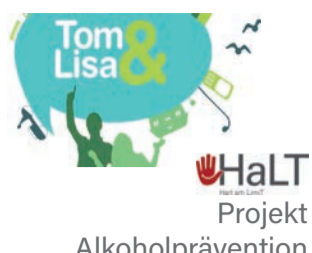


Veranstaltungskalender 1. Halbjahr 2025

Motivierende
Kurzintervention

MÖVE



Information: **update** Fachstelle für Suchtprävention Caritas/Diakonie
Uhlgasse 8, 53127 Bonn • Tel.: 0228 - 688 588 0 • update@cd-bonn.de
Weitere Informationen: www.suchthilfe-bonn.de
Einrichtungsleiterinnen: **Stefanie Schlegel** und **Lisa Wittmeyer**



Die Veranstaltungen richten sich ausschließlich an Bonner Bürgerinnen und Bürger bzw. Institutionen (Kindertagesstätten, Schulen, soziale Einrichtungen und Angebote der Kinder- und Jugendhilfe/-arbeit) in Bonn. Zielgruppe sind Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre und ihre Eltern, Familienangehörige und andere (professionelle) Kontaktpersonen

Anmeldung: Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen über unsere Homepage an. Bei digitalen Angeboten senden wir Ihnen nach Ihrer Anmeldung einen Tag vor der Veranstaltung einen Link zu, mit dem Sie an dem Videomeeting teilnehmen können.



Methodentasche E-Zigaretten & Vapes

Mit der Methodentasche E-Zigaretten und Vapes erhalten Sie ein praktisches Werkzeug, um das Thema anschaulich und interaktiv mit Jugendlichen zu gestalten. Lernen Sie, wie Sie mit effektiven und modernen Methoden das Bewusstsein von Jugendlichen für die Risiken von E-Zigaretten stärken und präventiv im Alltag tätig werden können. Die Teilnahme berechtigt zur Ausleihe der Methodentasche.

Referent*in: Beatrix Schmeichler

Termin:

Mo, 10.02.2025

14.30 - 16.30 Uhr



Achtsamkeit macht Schule

Die Fortbildung sensibilisiert für Stresssituationen und -reaktionen im Schulalltag. Sie beinhaltet achtsamkeitsbasierte Methoden zur Stressregulation. Diese dienen sowohl der Selbstfürsorge als auch einer von Wertschätzung geprägten Atmosphäre im Klassenzimmer als wichtige Grundlage der Suchtprävention und Gesundheitsförderung.

Referent*innen: Jasmin Friedrich, Dagmar Heß

Termin:

Di, 25.02.2025

09.15 - 15.00 Uhr

in Kooperation mit dem
Katholischen Bildungswerk



KlarSicht-Koffer Schulung – Tabak- und Alkoholprävention in der weiterführenden Schule

Die Fortbildung bietet die Möglichkeit, den von der BZgA entwickelten KlarSicht-Koffer-MitmachParcours mit seinen zahlreichen Methoden intensiv kennen zu lernen und seinen Einsatz in der Praxis zu erproben. Die Durchführung des Parcours wird durch Fachkräfte von **update** begleitet und mit drei geschulten Kolleg*innen Ihrer Schule umgesetzt.

Referent*innen: Lars Krischer, Sophia Maier, Vivian Sträter

Termin:

Do, 06.03.2025

14.30 - 17.00 Uhr



Teamresilienz im Blick

Planen Sie einen pädagogischen Tag für Ihr Team aus Kita, Kinder- und Jugendhilfe oder Schule? Unser Fortbildungsangebot widmet sich dem Konzept der Teamresilienz und möchte die Fähigkeit von Teams stärken, auch in herausfordernden und von Unsicherheit geprägten Situationen handlungsfähig zu bleiben.

Referent*in: Dagmar Heß

Termin:

Di, 11.03.2025

09.15 - 15.00 Uhr

in Kooperation mit dem
Katholischen Bildungswerk



Tom & Lisa – ein Alkoholpräventionsprogramm der 7. und 8. Klassenstufe

Die Schüler*innen planen gemeinsam mit Tom & Lisa ihre Geburtstagsparty ohne Alkohol. Sie erörtern das Für und Wider einer Feier ohne Alkohol, überlegen sich Stimmungsmacher, erfahren mögliche Risiken und adäquate Handlungen in Notsituationen. Diese Schulung befähigt pädagogische Fachkräfte selbständig Tom & Lisa mit ihrer Klasse durchzuführen.

Referent*innen: Sophia Maier, Viktoria Joelle Moll

Terminreihe:

Mo, 17.03.2025

Di, 25.03.2025

jeweils
14.00 - 17.30 Uhr

in Kooperation mit dem
Katholischen Bildungswerk



Methodenkoffer „stark statt breit“ – Cannabisprävention

Mit dem Methodenkoffer Cannabisprävention erhalten Sie nach der Schulung leihweise eine praktische Material- und Methodensammlung an die Hand, mit der Sie selbst im Unterricht und in Ihren Einrichtungen Workshops durchführen können. Ein umfassendes Methodenhandbuch unterstützt bei der Umsetzung. Eine Schulung für Ihr Kollegium oder Team kann nach Vereinbarung gesondert erfolgen.

Referent*innen: Dagmar Heß, Lars Krischer

Termin:

Di, 18.03.2025

14.30 - 17.00 Uhr



MÖVE – MOTivierende KurzinterVENTion mit konsumierenden Jugendlichen

Dreitägige Fortbildung in Gesprächsführung für Kontaktpersonen von Jugendlichen aus unterschiedlichen Praxisfeldern wie Schule, Jugendarbeit, Jugendhilfe, medizinische Grundversorgung und Sportvereine

Referent*innen: Jasmin Friedrich, Dagmar Heß

Terminreihe:

Di, 25.03.2025

Do, 27.03.2025

Di, 01.04.2025

jeweils
09.15 - 17.00 Uhr



Vorstellung des Angebotes „Kurve kriegen“

Die NRW-Initiative „Kurve kriegen“ versucht Kinder und Jugendliche, die als junge Straftäter*innen auffällig wurden, durch geeignete pädagogische Maßnahmen vor einem Abgleiten in die Kriminalität zu bewahren. Das geschieht in enger Zusammenarbeit mit der Polizei und den Jugendämtern. Das Fachkräfteteam stellt das Angebot, die Zugangswege sowie die konkrete pädagogische Arbeit vor.

Referent*in: Markus Rieger

Digital

Termin:

Do, 03.04.2025

10.00-12.00 Uhr



Multiplikator*innen-Schulung für mindfulmedia

„mindfulmedia“ ist ein Projekt zur Förderung der digitalen Resilienz von Jugendlichen. Es umfasst 6 Lerneinheiten, die sich sowohl für den Unterricht als auch für Projekttag in Klasse 7-10 eignen. Durch unsere Schulung werden Sie befähigt, selbstständig „mindfulmedia“ mit Ihrer Klasse durchzuführen.

Bei Interesse bitten wir um Kontaktaufnahme mit unserer Fachstelle.

Referent*innen: Jasmin Friedrich, Dagmar Heß, Sophia Maier

Terminreihe:

Di, 06.05.2025

Di, 13.05.2025

jeweils
09.15 - 17.00 Uhr

Gefördert vom
Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Eigenständig werden – ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung für die Klassenstufen 5 und 6

Mithilfe von „Eigenständig werden“ erwerben die Schüler*innen Ihrer Schule wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Durch unsere Schulung werden Sie befähigt selbständig „Eigenständig werden“ mit Ihrer Klasse durchzuführen.

Referent*innen: Viktoria Joelle Moll, Stefanie Schlegel

Termin:

Di, 20.05.2025

09.15 - 17.00 Uhr





Methodenkoffer „What’s on“ zum Thema Medien

Die Schulung stellt den Methodenkoffer „What’s on“ zum Thema Mediennutzung von Internet, Smartphone & Co bei Kindern und Jugendlichen vor und ausgewählte Methoden werden in der praktischen Umsetzung erprobt.

Die Teilnahme berechtigt zur Ausleihe des Methodenkoffers.

Referent*innen: Lars Krischer, Sophia Maier

Termin:

Di, 20.05.2025
14.30 - 17.00 Uhr



Methodenkoffer Alkoholprävention

Mit dem Methodenkoffer Alkoholprävention erhalten Sie nach der Schulung leihweise eine praktische Material- und Methodensammlung an die Hand, mit der Sie selbst im Unterricht und in Ihren Einrichtungen Workshops durchführen können. Ein umfassendes Methodenhandbuch unterstützt bei der Umsetzung.

Referent*innen: Sophia Maier, Viktoria Joelle Moll



Termin:

Mo, 26.05.2025
14.30 - 17.00 Uhr



smart kiddies Multiplikator*innenschulung

In der Fortbildung gehen wir den folgenden Fragestellungen nach: „Was für eine Rolle spielen Emotionen, Grenzen, die Eigenreflexion und geschlechtsspezifisches Verhalten bei der Mediennutzung von Kindern im Grundschulalter? Sie werden dazu befähigt, ein medienkompetentes Miteinander in Ihrer Schule zu fördern und erhalten nach Abschluss der Schulung eine Qualifizierung zum/zur Trainer*in des Projekts smart kiddies.

Referent*innen: Lars Krischer, Vivian Sträter

Termin:

Di, 03.06.2025
09.00 - 17.00 Uhr



Freunde-Programm für Kindertagesstätten

FREUNDE stärkt mit seinen Angeboten und gezielten pädagogischen Vorhaben die Lebenskompetenzen und das Selbstbewusstsein der Kinder bereits im frühen Alter. Dazu gehören u.a. Selbstwahrnehmung, Einfühlungsvermögen, Kommunikationsfähigkeit, Problemlösefähigkeit in Gruppen, Umgang mit Stress und Emotionen sowie kreatives und kritisches Denken. All das integriert das FREUNDE-Programm in den Alltag von Kindertageseinrichtungen.

Referent*innen: Jasmin Friedrich, Dagmar Heß

Terminreihe:

Di, 17.06.2025
Di, 24.06.2025
jeweils
09.15 - 17.00 Uhr



Informationsabend

„Karneval und Alkohol – reden wir darüber“

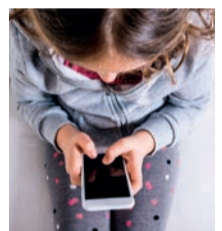
Wir vermitteln vorbeugende Strategien im Umgang mit dem jugendlichen Trinkverhalten, besprechen die rechtlichen Aspekte des Alkoholkonsums im Jugendalter und überlegen gemeinsam Maßnahmen, wenn es doch zu einem risikoreichen Trinkverhalten kommen sollte.

Referent*innen: Sophia Maier, Viktoria Joelle Moll

Digital

Termin:

Mo, 17.02.2025
19.00 - 20.30 Uhr



Informationsabend zur Medienerziehung bei Kindern in der Grundschule

In diesem Informationsabend für Eltern von Grundschulkindern werden grundlegende Fragestellungen rund um die Themen Handy- und Internetnutzung besprochen.

Referent*innen: Beatrix Schmeichler, Silke Selinger

Digital

Termin:

Do, 26.06.2025
18.00 - 19.30 Uhr

in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk



Informationsabend

„Zwischen Rausch & Identität – Trendkonsum“

Informationsabend für Eltern und Fachkräfte zum Thema jugendlicher Trendkonsum – Snus, E-Zigaretten, Lachgas & Co.

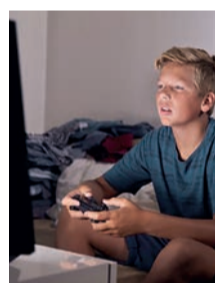
Bei dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen darüber, wie eine Sucht entsteht, welche Konsummittel Jugendliche derzeit konsumieren und was das mit ihrer Lebensphase und Identität zu tun hat.

Referent*innen: Sophia Maier, Beatrix Schmeichler

Digital

Termin:

Mo, 07.07.2025
18.30 - 20.00 Uhr



Informationsabend zur Medienerziehung bei Kindern in der weiterführenden Schule ab 12 Jahren

Vortrag über Mediennutzung von Jugendlichen, in dem es zentral um die Fragestellung geht, ab wann die Mediennutzung zu viel oder problematisch wird. Wie kann man mit Jugendlichen Regeln vereinbaren, um einen kompetenten und souveränen Umgang mit digitalen Medien zu erlernen?

Referent*innen: Beatrix Schmeichler, Silke Selinger

Digital

Termin:

Di, 08.07.2025
18.00 - 19.30 Uhr

in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk

Die folgenden Angebote führen wir in Schulen mit den Schüler*innen durch. Die Anmeldung erfolgt durch die Lehrkraft, die Ansprechpartner*in für die Planung der Veranstaltung ist:



HaLT proaktiv in der Schule - Workshop Tom & Lisa

Der vierstündige Workshop „Tom & Lisa“ zur Alkoholprävention für die Schulklassen der Klassenstufen 7 und 8 ermöglicht den Jugendlichen in einem interaktiven Planspiel, in dem sie als Geburtstagsgäste beteiligt sind, einen Einblick in Gefahrensituationen, das Einüben richtiger Verhaltensweisen, sowie den verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol. Wir bieten Ihnen für Ihre Schüler*innen, sowohl in Präsenz als auch digital, Workshops an.

Referent*in: Viktoria Joelle Moll



Terminbuchung über die Homepage



Allgemeine Suchtprävention an Bonner Schulen

Gelingende und nachhaltige Suchtprävention gestaltet sich als Gemeinschaftsaufgabe. Die interaktive Auseinandersetzung mit eigenen Verhaltens- und Konsummustern sowie persönlichen Ressourcen ist unerlässlich.

Der Workshop beschäftigt sich mit den Themen:

- Sucht und Suchtentstehung
- Förderung von Lebenskompetenzen
- Entstigmatisierung
- Reflexion eigener Verhaltensweisen

Referent*in: Lars Krischer

Terminbuchung über die Homepage



Klarsicht-Parcours in Kooperation mit geschulten Lehrpersonen der Schule

Wir bieten in Kooperation mit Ihnen die Durchführung des von der BZgA entwickelten KlarSicht-MitmachParcours zur Alkohol- und Tabakprävention mit seinen zahlreichen Methoden an Ihrer Schule an. Die Veranstaltung wird durch Fachkräfte von *update* begleitet und mit drei geschulten Kolleg*innen Ihrer Schule umgesetzt.

Referent*in: Vivian Sträter

Terminbuchung über die Homepage



Sprechstunde

Beratungsangebot für Jugendliche, junge Erwachsene, Angehörige, Bezugspersonen und Fachkräfte

Sprechstundenzeiten:

Di, 14.00 - 17.00 Uhr
Do, 14.00 - 16.00 Uhr

Bitte melden Sie sich telefonisch zur Sprechstunde an.



bonner event sprinter –

Mobile Suchtprävention auf Bonner Großveranstaltungen in Kooperation mit der Ev. Jugendhilfe Godesheim gGmbH
Ansprechpartnerin: Beatrix Schmeichler

Termine:

über Infoline
0228 – 688 588 11